

クオール健康セミナー

参加費**無料**&テキスト**無料**配布！！

2026年2月28日(土)
14時00分～14時40分

「メタボリックドミノとその対策」



メタボリックシンドロームの言葉のもととなった、メタボリックドミノを提唱された慶応義塾大学の伊藤先生のお話し。
内容は、疾患の上流に生活習慣があり、生活習慣の乱れからドミノ倒しのように、疾患になっていくことを認識いただき、それを防ぐための生活習慣についてご説明

講師プロフィール

おおがけんじ
大賀 健二



医療法人社団梅華会 健康推進部部長
予防未病健康医師協会 事務局長

「健康寿命延伸に寄与したい」という想いで
予防・未病を全国に普及させる活動に従事。

健康情報をお届け！！

予防未病健康医師協会
公式LINE友達募集中



予防未病健康医師協会



YOMIKEN_OFFICIAL

フクシ小金井薬局

栃木県下野市 小金井1-14-14

電話: 0285-40-2940

お気軽にご相談ください！
みなさまのお越しをお待ちしております！